



## 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

### Exploitation détaillée

**Giese, Annelore**

Association: Post SV Buxtehude

Dossard: 364

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W75 (75 und älter)

Temps total: 1:26:04

Vitesse: 6.27 km/h

Kilométrage: 8:50 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 43 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 47:58

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	3.25	27:10	8:21	1	-	44	11:46	3.25	27:10	8:21	1	-	22	7:07															
Tour 2	3.25	29:09	8:58	1	-	43	12:57	6.50	56:19	8:39	1	-	22	13:41															
Dernier temps A	3.25	29:45	9:09	1	-	44	13:23	9.75	1:26:04	8:49	1	-	44	41:01															