



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Exploitation détaillée

**Bender, Hans**

Association: Egger Holzwerkstoffe Wismar

Dossard: 14

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:42:45

Vitesse: 12.85 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 128)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:57

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 3.25                 | 14:52       | 4:34         | 3                 | 1:07         | 19         | 2:36        | 3.25           | 14:52       | 4:34         | 1           | -            | 14         | 14:52       |
| Tour 2           | 3.25                 | 14:07       | 4:20         | 1                 | -            | 11         | 1:50        | 6.50           | 28:59       | 4:27         | 1           | -            | 14         | 28:59       |
| Tour 3           | 3.25                 | 13:59       | 4:18         | 1                 | -            | 5          | 1:48        | 9.75           | 42:58       | 4:24         | 1           | -            | 12         | 42:58       |
| Tour 4           | 3.25                 | 14:41       | 4:31         | 1                 | -            | 9          | 2:29        | 13.00          | 57:39       | 4:26         | 1           | -            | 11         | 57:39       |
| Tour 5           | 3.25                 | 15:05       | 4:38         | 1                 | -            | 10         | 2:30        | 16.25          | 1:12:44     | 4:28         | 1           | -            | 10         | 57:55       |
| Tour 6           | 3.25                 | 15:16       | 4:41         | 1                 | -            | 11         | 2:38        | 19.50          | 1:28:00     | 4:30         | 1           | -            | 10         | 55:20       |
| Dernier temps Ar | 3.25                 | 14:45       | 4:32         | 1                 | -            | 11         | 14:20       | 22.75          | 1:42:45     | 4:30         | 1           | -            | 14         | 58:21       |