



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Sauer, Guido

Association: Eintracht Frankfurt Triathlon

Dossard: 19

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:43:34

Vitesse: 12.75 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 128)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:57

Place par catégorie: 3(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	14:58	4:36	5	2:01	21	2:42	3.25	14:58	4:36	18	0:38	16	14:58
Tour 2	3.25	14:49	4:33	4	1:35	19	2:32	6.50	29:47	4:34	18		16	29:47
Tour 3	3.25	15:11	4:40	4	1:34	15	3:00	9.75	44:58	4:36	18		14	44:58
Tour 4	3.25	14:51	4:34	3	1:03	11	2:39	13.00	59:49	4:36	18		13	59:49
Tour 5	3.25	14:54	4:35	2	0:50	8	2:19	16.25	1:14:43	4:35	18		12	59:54
Tour 6	3.25	14:27	4:26	2	0:22	6	1:49	19.50	1:29:10	4:34	18		12	56:30
Dernier temps Ar	3.25	14:24	4:25	2	0:33	8	13:59	22.75	1:43:34	4:33	5	46:10	16	59:10