



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Beneke, Andreas

Association: TSV Victoria Linden

Dossard: 413

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 43:52

Vitesse: 12.31 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	3.25	14:30	4:27	2	2:33	18	4:15	3.25	14:30	4:27	2	2:33	17	4:15															
Tour 2	3.25	14:37	4:29	2	2:17	12	2:50	6.50	29:07	4:28	2	4:50	16	4:22															
Dernier temps A	3.25	14:45	4:32	3	2:14	15	6:32	9.75	43:52	4:29	2	7:04	16	10:54															