



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Swiderski, Jan

Association: Bosch Eisenach

Dossard: 6

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:46:51

Vitesse: 12.35 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 128)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:57

Place par catégorie: 2(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:28	4:27	1	-	17	2:12	3.25	14:28	4:27	20		20	14:28
Tour 2	3.25	14:46	4:32	1	-	18	2:29	6.50	29:14	4:29	20		20	29:14
Tour 3	3.25	14:53	4:34	1	-	13	2:42	9.75	44:07	4:31	20		17	44:07
Tour 4	3.25	15:00	4:36	1	-	13	2:48	13.00	59:07	4:32	20		16	59:07
Tour 5	3.25	15:27	4:45	2	0:04	13	2:52	16.25	1:14:34	4:35	11		15	59:45
Tour 6	3.25	16:27	5:03	2	2:20	18	3:49	19.50	1:31:01	4:40	11		14	58:21
Dernier temps Ar	3.25	15:50	4:52	3	15:25	16	15:25	22.75	1:46:51	4:41	3	33:31	21	1:02:27