7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Opitz, Stefan

Association: Nordheim
Dossard: 307

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:46:21

Vitesse: 12.83 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 128)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 109)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:57

Place par catégorie: 1(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:21

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	16:57	5:12	7	2:29	52	4:41	3.25	16:57	5:12	19		25	16:57
Tour 2	3.25	15:34	4:47	2	0:48	27	3:17	6.50	32:31	5:00	19		25	32:31
Tour 3	3.25	15:16	4:41	2	0:23	17	3:05	9.75	47:47	4:54	19		22	47:47
Tour 4	3.25	15:32	4:46	2	0:32	17	3:20	13.00	1:03:19	4:52	19		21	1:03:19
Tour 5	3.25	15:23	4:44	1	-	12	2:48	16.25	1:18:42	4:50	19		20	1:03:53
Tour 6	3.25	14:07	4:20	1	-	3	1:29	19.50	1:32:49	4:45	19		19	1:00:09
Dernier temps Ar	3.25	13:32	4:09	2	13:07	5	13:07	22.75	1:46:21	4:40	2	33:01	20	1:01:57