



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Zapf, Martin

Association: Bebra-Weiterode

Dossard: 450

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 44:33

Vitesse: 12.12 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 6(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:27	4:26	6	4:12	16	4:12	3.25	14:27	4:26	19		18	4:12
Tour 2	3.25	15:03	4:37	6	1:17	18	3:16	6.50	29:30	4:32	18		17	4:45
Dernier temps A	3.25	15:03	4:37	6	6:50	17	6:50	9.75	44:33	4:34	6	11:35	17	11:35