



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Röschke, Dirk

Association: Kahlenberg

Dossard: 102

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:51:42

Vitesse: 12.22 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 128)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:57

Place par catégorie: 5(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:49	5:10	12	3:52	49	4:33	3.25	16:49	5:10	16	2:29	26	16:49
Tour 2	3.25	16:14	4:59	10	3:00	37	3:57	6.50	33:03	5:05	16	3:04	26	33:03
Tour 3	3.25	16:16	5:00	7	2:39	31	4:05	9.75	49:19	5:03	16		23	49:19
Tour 4	3.25	16:07	4:57	6	2:19	22	3:55	13.00	1:05:26	5:01	16		22	1:05:26
Tour 5	3.25	16:15	5:00	5	2:11	19	3:40	16.25	1:21:41	5:01	16		21	1:06:52
Tour 6	3.25	15:23	4:44	4	1:18	13	2:45	19.50	1:37:04	4:58	16		20	1:04:24
Dernier temps Ar	3.25	14:38	4:30	3	0:47	10	14:13	22.75	1:51:42	4:54	7	54:18	26	1:07:18