



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Exploitation détaillée

Höntzsch, Stefan

Association: K+S AG

Dossard: 29

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:52:52

Vitesse: 12.09 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 128)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:57

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Hommes		Total		Place catg.	Retard Hommes			
	km	Temps		min/km	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km		Hommes			
Tour 1	3.25	15:00	4:36	5	1:15	22	2:44	3.25	15:00	4:36	4	0:08	28	15:00
Tour 2	3.25	15:27	4:45	5	1:20	24	3:10	6.50	30:27	4:41	4	1:28	28	30:27
Tour 3	3.25	16:14	4:59	6	2:15	29	4:03	9.75	46:41	4:47	4	3:43	25	46:41
Tour 4	3.25	16:10	4:58	4	1:29	25	3:58	13.00	1:02:51	4:50	4	5:12	24	1:02:51
Tour 5	3.25	16:32	5:05	4	1:27	23	3:57	16.25	1:19:23	4:53	4	6:39	23	1:04:34
Tour 6	3.25	16:39	5:07	4	1:23	20	4:01	19.50	1:36:02	4:55	4	8:02	22	1:03:22
Dernier temps A	3.25	16:50	5:10	3	2:05	23	16:25	22.75	1:52:52	4:57	4	10:07	27	1:08:28