



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Höhre, Claus

Association: TSG Wellerode

Dossard: 64

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:53:23

Vitesse: 12.04 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 128)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:57

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	14:03	4:19	2	0:18	11	1:47	3.25	14:03	4:19	5		27	14:03
Tour 2	3.25	14:51	4:34	4	0:44	20	2:34	6.50	28:54	4:26	5		34	28:54
Tour 3	3.25	16:01	4:55	4	2:02	24	3:50	9.75	44:55	4:36	5	1:57	31	44:55
Tour 4	3.25	16:28	5:03	6	1:47	32	4:16	13.00	1:01:23	4:43	5	3:44	30	1:01:23
Tour 5	3.25	16:42	5:08	6	1:37	28	4:07	16.25	1:18:05	4:48	5	5:21	29	1:03:16
Tour 6	3.25	17:49	5:28	7	2:33	43	5:11	19.50	1:35:54	4:55	5	7:54	28	1:03:14
Dernier temps Ar	3.25	17:29	5:22	5	2:44	33	17:04	22.75	1:53:23	4:59	5	10:38	28	1:08:59