



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Pastowski, Ralf

Association: Viba-Anschütz-Team

Dossard: 80

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:57:00

Vitesse: 11.28 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 128)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:57

Place par catégorie: 6(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:45	5:09	6	2:29	45	4:29	3.25	16:45	5:09	6	16:45	39	16:45
Tour 2	3.25	16:28	5:03	6	2:34	44	4:11	6.50	33:13	5:06	6	33:13	39	33:13
Tour 3	3.25	16:26	5:03	6	2:22	35	4:15	9.75	49:39	5:05	6	49:39	36	49:39
Tour 4	3.25	16:41	5:08	7	2:26	36	4:29	13.00	1:06:20	5:06	6	1:06:20	35	1:06:20
Tour 5	3.25	16:36	5:06	5	2:11	25	4:01	16.25	1:22:56	5:06	6	1:08:07	34	1:08:07
Tour 6	3.25	16:51	5:11	4	2:32	23	4:13	19.50	1:39:47	5:07	6	1:07:07	33	1:07:07
Dernier temps A	3.25	17:13	5:17	5	2:47	27	16:48	22.75	1:57:00	5:08	6	17:21	40	1:12:36