



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Pastowski, Ralf

Association: Viba-Anschütz-Team

Dossard: 80

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:57:00

Vitesse: 11.28 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 128)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:57

Place par catégorie: 6(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 16:45 | 5:09 | 6 | 2:29 | 45 | 4:29 | 3.25 | 16:45 | 5:09 | 6 | 16:45 | 39 | 16:45 |
| Tour 2 | 3.25 | 16:28 | 5:03 | 6 | 2:34 | 44 | 4:11 | 6.50 | 33:13 | 5:06 | 6 | 33:13 | 39 | 33:13 |
| Tour 3 | 3.25 | 16:26 | 5:03 | 6 | 2:22 | 35 | 4:15 | 9.75 | 49:39 | 5:05 | 6 | 49:39 | 36 | 49:39 |
| Tour 4 | 3.25 | 16:41 | 5:08 | 7 | 2:26 | 36 | 4:29 | 13.00 | 1:06:20 | 5:06 | 6 | 1:06:20 | 35 | 1:06:20 |
| Tour 5 | 3.25 | 16:36 | 5:06 | 5 | 2:11 | 25 | 4:01 | 16.25 | 1:22:56 | 5:06 | 6 | 1:08:07 | 34 | 1:08:07 |
| Tour 6 | 3.25 | 16:51 | 5:11 | 4 | 2:32 | 23 | 4:13 | 19.50 | 1:39:47 | 5:07 | 6 | 1:07:07 | 33 | 1:07:07 |
| Dernier temps A | 3.25 | 17:13 | 5:17 | 5 | 2:47 | 27 | 16:48 | 22.75 | 1:57:00 | 5:08 | 6 | 17:21 | 40 | 1:12:36 |