



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Exploitation détaillée

**Rosner, Guido**

Association: Bergisch Gladbach

Dossard: 101

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:58:33

Vitesse: 11.51 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 128)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:57

Place par catégorie: 10(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 3.25                 | 16:57       | 5:12         | 14          | 4:00              | 52         | 4:41        | 3.25     | 16:57          | 5:12         | 13          | 2:37         | 25         | 16:57       |
| Tour 2           | 3.25                 | 16:36       | 5:06         | 12          | 3:22              | 49         | 4:19        | 6.50     | 33:33          | 5:09         | 13          | 3:34         | 41         | 33:33       |
| Tour 3           | 3.25                 | 17:04       | 5:15         | 14          | 3:27              | 49         | 4:53        | 9.75     | 50:37          | 5:11         | 13          |              | 38         | 50:37       |
| Tour 4           | 3.25                 | 17:17       | 5:19         | 13          | 3:29              | 44         | 5:05        | 13.00    | 1:07:54        | 5:13         | 13          |              | 37         | 1:07:54     |
| Tour 5           | 3.25                 | 17:07       | 5:15         | 11          | 3:03              | 39         | 4:32        | 16.25    | 1:25:01        | 5:13         | 13          |              | 36         | 1:10:12     |
| Tour 6           | 3.25                 | 17:05       | 5:15         | 7           | 3:00              | 28         | 4:27        | 19.50    | 1:42:06        | 5:14         | 13          |              | 35         | 1:09:26     |
| Dernier temps Ar | 3.25                 | 16:27       | 5:03         | 5           | 2:36              | 18         | 16:02       | 22.75    | 1:58:33        | 5:12         | 12          | 1:01:09      | 43         | 1:14:09     |