



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Rosner, Guido

Association: Bergisch Gladbach

Dossard: 101

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:58:33

Vitesse: 11.13 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 128)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:57

Place par catégorie: 10(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:57	5:12	14	4:00	52	4:41	3.25	16:57	5:12	13	2:37	25	16:57
Tour 2	3.25	16:36	5:06	12	3:22	49	4:19	6.50	33:33	5:09	13	3:34	41	33:33
Tour 3	3.25	17:04	5:15	14	3:27	49	4:53	9.75	50:37	5:11	13		38	50:37
Tour 4	3.25	17:17	5:19	13	3:29	44	5:05	13.00	1:07:54	5:13	13		37	1:07:54
Tour 5	3.25	17:07	5:15	11	3:03	39	4:32	16.25	1:25:01	5:13	13		36	1:10:12
Tour 6	3.25	17:05	5:15	7	3:00	28	4:27	19.50	1:42:06	5:14	13		35	1:09:26
Dernier temps Ar	3.25	16:27	5:03	5	2:36	18	16:02	22.75	1:58:33	5:12	12	1:01:09	43	1:14:09