



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Dischert, Kai-Dan

Association: SC Neuenstein

Dossard: 131

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:05:30

Vitesse: 10.88 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 128)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:57

Place par catégorie: 8(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard			
	km	Temps			Hommes	Hommes			km	Temps		Hommes	Hommes		
Tour 1	3.25	16:09	4:58	3	1:41	34	3:53		3.25	16:09	4:58	13	57	16:09	
Tour 2	3.25	16:19	5:01	5	1:33	41	4:02		6.50	32:28	4:59	13	57	32:28	
Tour 3	3.25	17:11	5:17	6	2:18	52	5:00		9.75	49:39	5:05	13	36	49:39	
Tour 4	3.25	18:00	5:32	8	3:00	58	5:48		13.00	1:07:39	5:12	13	53	1:07:39	
Tour 5	3.25	18:43	5:45	10	3:20	66	6:08		16.25	1:26:22	5:18	13	52	1:11:33	
Tour 6	3.25	19:24	5:58	11	5:17	68	6:46		19.50	1:45:46	5:25	13	51	1:13:06	
Dernier temps A	3.25	19:44	6:04	12	19:19	72	19:19		22.75	2:05:30	5:30	9	52:10	58	1:21:06