



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Dischert, Kai-Dan

Association: SC Neuenstein

Dossard: 131

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:05:30

Vitesse: 10.52 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 128)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:57

Place par catégorie: 8(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:09	4:58	3	1:41	34	3:53	3.25	16:09	4:58	13		57	16:09
Tour 2	3.25	16:19	5:01	5	1:33	41	4:02	6.50	32:28	4:59	13		57	32:28
Tour 3	3.25	17:11	5:17	6	2:18	52	5:00	9.75	49:39	5:05	13		36	49:39
Tour 4	3.25	18:00	5:32	8	3:00	58	5:48	13.00	1:07:39	5:12	13		53	1:07:39
Tour 5	3.25	18:43	5:45	10	3:20	66	6:08	16.25	1:26:22	5:18	13		52	1:11:33
Tour 6	3.25	19:24	5:58	11	5:17	68	6:46	19.50	1:45:46	5:25	13		51	1:13:06
Dernier temps Ar	3.25	19:44	6:04	12	19:19	72	19:19	22.75	2:05:30	5:30	9	52:10	58	1:21:06