



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Elsholz, Heiko

Association: Burghaun

Dossard: 433

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 45:13

Vitesse: 11.94 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Tour 1 | 3.25 | 13:42 | 4:12 | 1 | - | 13 | 3:27 | 3.25 | 13:42 | 4:12 | 2 | - | 22 | 3:27 | 3.25 | 13:42 | 4:12 | 2 | - | 22 | 3:27 | 3.25 | 13:42 | 4:12 | 2 | - | 22 | 3:27 |
| Tour 2 | 3.25 | 16:18 | 5:00 | 4 | 1:12 | 33 | 4:31 | 6.50 | 30:00 | 4:36 | 1 | - | 21 | 5:15 | 6.50 | 30:00 | 4:36 | 1 | - | 21 | 5:15 | 6.50 | 30:00 | 4:36 | 1 | - | 21 | 5:15 |
| Dernier temps A | 3.25 | 15:13 | 4:40 | 1 | - | 21 | 7:00 | 9.75 | 45:13 | 4:38 | 1 | - | 21 | 12:15 | 9.75 | 45:13 | 4:38 | 1 | - | 21 | 12:15 | 9.75 | 45:13 | 4:38 | 1 | - | 21 | 12:15 |