



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Elsholz, Heiko

Association: Burghaun

Dossard: 433

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 45:13

Vitesse: 11.94 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:42	4:12	1	-	13	3:27	3.25	13:42	4:12	2	-	22	3:27
Tour 2	3.25	16:18	5:00	4	1:12	33	4:31	6.50	30:00	4:36	1	-	21	5:15
Dernier temps A	3.25	15:13	4:40	1	-	21	7:00	9.75	45:13	4:38	1	-	21	12:15