



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Lange, Heiko

Association: Viba-Anschütz

Dossard: 79

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:07:34

Vitesse: 10.35 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 128)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:57

Place par catégorie: 10(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 16:45 | 5:09 | 6 | 2:29 | 45 | 4:29 | 3.25 | 16:45 | 5:09 | 6 | 16:45 | 39 | 16:45 |
| Tour 2 | 3.25 | 17:10 | 5:16 | 10 | 3:16 | 60 | 4:53 | 6.50 | 33:55 | 5:13 | 10 | 33:55 | 64 | 33:55 |
| Tour 3 | 3.25 | 17:49 | 5:28 | 11 | 3:45 | 64 | 5:38 | 9.75 | 51:44 | 5:18 | 10 | 51:44 | 61 | 51:44 |
| Tour 4 | 3.25 | 19:36 | 6:01 | 14 | 5:21 | 84 | 7:24 | 13.00 | 1:11:20 | 5:29 | 10 | 1:11:20 | 61 | 1:11:20 |
| Tour 5 | 3.25 | 18:19 | 5:38 | 10 | 3:54 | 56 | 5:44 | 16.25 | 1:29:39 | 5:31 | 10 | 1:14:50 | 60 | 1:14:50 |
| Tour 6 | 3.25 | 19:22 | 5:57 | 12 | 5:03 | 66 | 6:44 | 19.50 | 1:49:01 | 5:35 | 10 | 1:16:21 | 58 | 1:16:21 |
| Dernier temps A | 3.25 | 18:33 | 5:42 | 10 | 4:07 | 55 | 18:08 | 22.75 | 2:07:34 | 5:36 | 10 | 27:55 | 68 | 1:23:10 |