



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Lehnert, Oliver

Association: Nein-Doch-0000HHH

Dossard: 362

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 45:13

Vitesse: 11.94 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 4(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:31	4:28	3	2:34	19	4:16	3.25	14:31	4:28	4	2:34	23	4:16
Tour 2	3.25	15:22	4:43	5	3:02	23	3:35	6.50	29:53	4:35	4	5:36	22	5:08
Dernier temps A	3.25	15:20	4:43	4	2:49	22	7:07	9.75	45:13	4:38	4	8:25	21	12:15