



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Coccejus, Michael

Association: Annakram e. V. laufendhelfen
Dossard: 1

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:09:41

Vitesse: 10.18 km/h
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 128)
Place par parcours/Hommes: 69 (de 109)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:57
Place par catégorie: 11(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:28	5:40	12	4:12	78	6:12	3.25	18:28	5:40	11	18:28	72	18:28
Tour 2	3.25	17:13	5:17	11	3:19	62	4:56	6.50	35:41	5:29	11	35:41	72	35:41
Tour 3	3.25	18:02	5:32	12	3:58	66	5:51	9.75	53:43	5:30	11	53:43	69	53:43
Tour 4	3.25	18:17	5:37	11	4:02	67	6:05	13.00	1:12:00	5:32	11	1:12:00	68	1:12:00
Tour 5	3.25	19:04	5:51	12	4:39	71	6:29	16.25	1:31:04	5:36	11	1:16:15	67	1:16:15
Tour 6	3.25	19:43	6:03	13	5:24	74	7:05	19.50	1:50:47	5:40	11	1:18:07	66	1:18:07
Dernier temps Ar	3.25	18:54	5:48	11	4:28	60	18:29	22.75	2:09:41	5:42	11	30:02	75	1:25:17