



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Graul, Nora

Association: GMRLV

Dossard: 26

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:14:50

Vitesse: 9.79 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 128)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:59:50

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1 | 3.25 | 18:22 | 5:39 | 2 | 1:40 | 8 | 1:40 | 3.25 | 18:22 | 5:39 | 2 | 1:40 | 13 | |
| Tour 2 | 3.25 | 18:22 | 5:39 | 2 | 0:34 | 7 | 1:30 | 6.50 | 36:44 | 5:39 | 2 | 2:14 | 13 | |
| Tour 3 | 3.25 | 18:20 | 5:38 | 2 | 0:12 | 7 | 1:34 | 9.75 | 55:04 | 5:38 | 2 | 2:26 | 13 | |
| Tour 4 | 3.25 | 18:48 | 5:47 | 1 | - | 6 | 1:39 | 13.00 | 1:13:52 | 5:40 | 2 | 2:04 | 13 | |
| Tour 5 | 3.25 | 19:50 | 6:06 | 2 | 0:53 | 7 | 2:27 | 16.25 | 1:33:42 | 5:45 | 2 | 2:57 | 13 | |
| Tour 6 | 3.25 | 20:16 | 6:14 | 2 | 0:41 | 8 | 2:58 | 19.50 | 1:53:58 | 5:50 | 2 | 3:38 | 13 | |
| Dernier temps A | 3.25 | 20:52 | 6:25 | 2 | 0:53 | 7 | 4:09 | 22.75 | 2:14:50 | 5:55 | 2 | 4:31 | 7 | 15:00 |