



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Exploitation détaillée

**Graul, Nora**

Association: GMRLV

Dossard: 26

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:14:50

Vitesse: 9.79 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 128)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:59:50

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	18:22	5:39	2	1:40	8	1:40	3.25	18:22	5:39	2	1:40	13	
Tour 2	3.25	18:22	5:39	2	0:34	7	1:30	6.50	36:44	5:39	2	2:14	13	
Tour 3	3.25	18:20	5:38	2	0:12	7	1:34	9.75	55:04	5:38	2	2:26	13	
Tour 4	3.25	18:48	5:47	1	-	6	1:39	13.00	1:13:52	5:40	2	2:04	13	
Tour 5	3.25	19:50	6:06	2	0:53	7	2:27	16.25	1:33:42	5:45	2	2:57	13	
Tour 6	3.25	20:16	6:14	2	0:41	8	2:58	19.50	1:53:58	5:50	2	3:38	13	
Dernier temps A	3.25	20:52	6:25	2	0:53	7	4:09	22.75	2:14:50	5:55	2	4:31	7	15:00