



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Rauhut, Ronny

Association: Untranierbar e.V.

Dossard: 74

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:16:59

Vitesse: 9.64 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 128)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:57

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:38	5:44	9	4:53	84	6:22	3.25	18:38	5:44	9	3:46	83	18:38
Tour 2	3.25	19:16	5:55	9	5:09	89	6:59	6.50	37:54	5:49	9	8:55	83	37:54
Tour 3	3.25	19:15	5:55	10	5:16	90	7:04	9.75	57:09	5:51	9	14:11	80	57:09
Tour 4	3.25	20:29	6:18	9	5:48	90	8:17	13.00	1:17:38	5:58	9	19:59	79	1:17:38
Tour 5	3.25	18:57	5:49	9	3:52	68	6:22	16.25	1:36:35	5:56	9	23:51	78	1:21:46
Tour 6	3.25	19:21	5:57	9	4:05	65	6:43	19.50	1:55:56	5:56	9	27:56	77	1:23:16
Dernier temps Ar	3.25	21:03	6:28	9	6:18	83	20:38	22.75	2:16:59	6:01	9	34:14	86	1:32:35