



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Hegener, Franz-Josef

Association: Salzkotten

Dossard: 139

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:19:45

Vitesse: 9.77 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 128)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:57

Place par catégorie: 14(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	20:01	6:09	16	5:33	96	7:45	3.25	20:01	6:09	9	1:24	86	20:01
Tour 2	3.25	19:51	6:06	15	5:05	97	7:34	6.50	39:52	6:08	9	2:47	86	39:52
Tour 3	3.25	19:47	6:05	15	4:54	93	7:36	9.75	59:39	6:07	9	4:12	83	59:39
Tour 4	3.25	19:41	6:03	15	4:41	86	7:29	13.00	1:19:20	6:06	9	5:29	82	1:19:20
Tour 5	3.25	19:52	6:06	14	4:29	86	7:17	16.25	1:39:12	6:06	9	6:52	81	1:24:23
Tour 6	3.25	20:21	6:15	14	6:14	82	7:43	19.50	1:59:33	6:07	9	8:12	80	1:26:53
Dernier temps A	3.25	20:12	6:12	14	19:47	74	19:47	22.75	2:19:45	6:08	15	1:06:25	91	1:35:21