



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Jansong, Janina

Association: Berlin

Dossard: 120

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:24:45

Vitesse: 9.12 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 128)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:59:50

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place | | Retard | Total | | Place | Retard | Place | | Retard |
|------------------|-------|-------|-----------------|----------------|-----------------|-------|--------|--------|---------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | | | | Femme | Femmes | | km | Temps | | | min/km | catg. | |
| Tour 1 | 3.25 | 18:03 | 5:33 | 2 | 0:41 | 7 | 1:21 | 3.25 | 18:03 | 5:33 | 2 | 0:41 | 11 | | |
| Tour 2 | 3.25 | 19:41 | 6:03 | 2 | 2:09 | 10 | 2:49 | 6.50 | 37:44 | 5:48 | 2 | 2:50 | 11 | | |
| Tour 3 | 3.25 | 21:02 | 6:28 | 2 | 3:19 | 11 | 4:16 | 9.75 | 58:46 | 6:01 | 2 | 6:09 | 9 | | |
| Tour 4 | 3.25 | 21:06 | 6:29 | 2 | 2:56 | 11 | 3:57 | 13.00 | 1:19:52 | 6:08 | 2 | 9:05 | 11 | | |
| Tour 5 | 3.25 | 21:16 | 6:32 | 2 | 2:58 | 10 | 3:53 | 16.25 | 1:41:08 | 6:13 | 2 | 12:03 | 11 | | |
| Tour 6 | 3.25 | 21:50 | 6:43 | 2 | 3:23 | 10 | 4:32 | 19.50 | 2:02:58 | 6:18 | 2 | 15:26 | 11 | | |
| Dernier temps Ar | 3.25 | 21:47 | 6:42 | 2 | 3:24 | 9 | 5:04 | 22.75 | 2:24:45 | 6:21 | 2 | 18:50 | 9 | 24:55 | |