



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Simon, Yvone

Association: Vorwärts Köln

Dossard: 83

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:28:25

Vitesse: 8.89 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 128)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:59:50

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:28:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	19:59	6:08	1	-	12	3:17	3.25	19:59	6:08	1	-	1	-
Tour 2	3.25	21:08	6:30	1	-	12	4:16	6.50	41:07	6:19	1	-	1	-
Tour 3	3.25	21:02	6:28	1	-	11	4:16	9.75	1:02:09	6:22	1	-	1	-
Tour 4	3.25	21:03	6:28	1	-	10	3:54	13.00	1:23:12	6:24	1	-	1	-
Tour 5	3.25	20:55	6:26	1	-	9	3:32	16.25	1:44:07	6:24	1	-	1	-
Tour 6	3.25	21:51	6:43	1	-	11	4:33	19.50	2:05:58	6:27	1	-	1	-
Dernier temps A	3.25	22:27	6:54	1	-	10	5:44	22.75	2:28:25	6:31	1	-	10	28:35