



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Exploitation détaillée

**Letzel, Beate**

Association: VfL Gladbeck Fun Runner

Dossard: 78

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:28:57

Vitesse: 8.86 km/h

Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 128)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:59:50

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	19:27	5:59	3	1:48	10	2:45	3.25	19:27	5:59	3	1:48	8	
Tour 2	3.25	19:32	6:00	2	2:02	9	2:40	6.50	38:59	5:59	3	3:50	8	
Tour 3	3.25	20:33	6:19	3	2:48	10	3:47	9.75	59:32	6:06	3	6:38	8	
Tour 4	3.25	21:31	6:37	3	3:20	13	4:22	13.00	1:21:03	6:14	3	9:58	8	
Tour 5	3.25	21:56	6:44	3	3:16	12	4:33	16.25	1:42:59	6:20	3	13:14	8	
Tour 6	3.25	22:37	6:57	3	3:38	13	5:19	19.50	2:05:36	6:26	3	16:52	8	
Dernier temps A	3.25	23:21	7:11	3	4:33	11	6:38	22.75	2:28:57	6:32	3	21:25	12	29:07