



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Kuschmierz, Heiko

Association: FV Zabeltitz

Dossard: 530

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:39:45

Vitesse: 11.47 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:50

Place par catégorie: 6(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:51:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard | | Place catg. | Retard Hommes | Total | | Place catg. | Retard Hommes | Place catg. | Retard Hommes | |
|-----------------|-------|-------|-----------------|----------------|--------|----|----------------|------------------|-------|---------|----------------|------------------|----------------|------------------|---------|
| | km | Temps | | | Hommes | km | | | Temps | min/km | | | | | |
| Tour 1 | 3.25 | 14:59 | 4:36 | 8 | 2:11 | 31 | 2:43 | | 3.25 | 14:59 | 4:36 | 28 | 2 | 2:11 | |
| Tour 2 | 3.25 | 15:27 | 4:45 | 8 | 2:03 | 38 | 2:49 | | 6.50 | 30:26 | 4:40 | 28 | 2 | 4:14 | |
| Tour 3 | 3.25 | 15:45 | 4:50 | 9 | 2:44 | 40 | 3:14 | | 9.75 | 46:11 | 4:44 | 28 | 2 | 5:54 | |
| Tour 4 | 3.25 | 15:50 | 4:52 | 9 | 2:53 | 38 | 3:19 | | 13.00 | 1:02:01 | 4:46 | 28 | 2 | 7:13 | |
| Tour 5 | 3.25 | 15:55 | 4:53 | 8 | 2:47 | 33 | 3:18 | | 16.25 | 1:17:56 | 4:47 | 28 | 2 | 8:05 | |
| Tour 6 | 3.25 | 15:48 | 4:51 | 5 | 2:53 | 24 | 3:10 | | 19.50 | 1:33:44 | 4:48 | 28 | 2 | 7:02 | |
| Tour 7 | 3.25 | 15:53 | 4:53 | 5 | 2:35 | 25 | 3:13 | | 22.75 | 1:49:37 | 4:49 | 28 | 2 | 4:57 | |
| Tour 8 | 3.25 | 16:17 | 5:00 | 6 | 2:59 | 24 | 3:40 | | 26.00 | 2:05:54 | 4:50 | 15 | 1 | - | |
| Tour 9 | 3.25 | 16:57 | 5:12 | 6 | 3:45 | 25 | 4:14 | | 29.25 | 2:22:51 | 4:53 | 15 | 1 | - | |
| Tour 10 | 3.25 | 17:47 | 5:28 | 7 | 4:22 | 34 | 4:58 | | 32.50 | 2:40:38 | 4:56 | 15 | 1 | - | |
| Tour 11 | 3.25 | 19:31 | 6:00 | 14 | 6:17 | 57 | 6:29 | | 35.75 | 3:00:09 | 5:02 | 15 | 1 | - | |
| Tour 12 | 3.25 | 19:52 | 6:06 | 13 | 6:25 | 57 | 6:28 | | 39.00 | 3:20:01 | 5:07 | 15 | 1 | - | |
| Dernier temps A | 3.25 | 19:44 | 6:04 | 13 | 19:27 | 57 | 19:27 | | 42.25 | 3:39:45 | 5:12 | 7 | 1:54:48 | 35 | 3:19:34 |