



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Haase, Bernd

Association: LT Düsseldorf/CaBaNauTeN

Dossard: 563

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:17:59

Vitesse: 9.57 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 128)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:57

Place par catégorie: 13(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	22:40	6:58	19	8:12	103	10:24	3.25	22:40	6:58	5	4:03	97	22:40
Tour 2	3.25	19:31	6:00	14	4:45	96	7:14	6.50	42:11	6:29	5	5:06	97	42:11
Tour 3	3.25	19:13	5:54	14	4:20	89	7:02	9.75	1:01:24	6:17	5	5:57	94	1:01:24
Tour 4	3.25	19:33	6:00	14	4:33	83	7:21	13.00	1:20:57	6:13	5	7:06	93	1:20:57
Tour 5	3.25	19:04	5:51	12	3:41	71	6:29	16.25	1:40:01	6:09	5	7:41	92	1:25:12
Tour 6	3.25	18:53	5:48	9	4:46	58	6:15	19.50	1:58:54	6:05	5	7:33	91	1:26:14
Dernier temps A	3.25	19:05	5:52	9	18:40	63	18:40	22.75	2:17:59	6:03	14	1:04:39	87	1:33:35