



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Richter, Jens

Association: FTSV Heckershausen

Dossard: 529

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:40:46

Vitesse: 8.21 km/h

Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 128)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:57

Place par catégorie: 17(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:39	5:44	14	4:11	86	6:23	3.25	18:39	5:44	4	0:02	87	18:39
Tour 2	3.25	20:14	6:13	16	5:28	98	7:57	6.50	38:53	5:58	4	1:48	99	38:53
Tour 3	3.25	21:09	6:30	17	6:16	97	8:58	9.75	1:00:02	6:09	4	4:35	96	1:00:02
Tour 4	3.25	22:54	7:02	18	7:54	98	10:42	13.00	1:22:56	6:22	4	9:05	95	1:22:56
Tour 5	3.25	23:29	7:13	17	8:06	95	10:54	16.25	1:46:25	6:32	4	14:05	94	1:31:36
Tour 6	3.25	24:23	7:30	17	10:16	97	11:45	19.50	2:10:48	6:42	4	19:27	93	1:38:08
Dernier temps Ar	3.25	29:58	9:13	20	29:33	107	29:33	22.75	2:40:46	7:04	18	1:27:26	102	1:56:22