



## 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

### Exploitation détaillée

Rückert, Jens

Association: Arnstadt

Dossard: 453

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 46:37

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:17	4:42	2	2:29	27	5:02	3.25	15:17	4:42	2	2:29	20	5:02
Tour 2	3.25	15:19	4:42	2	1:55	22	3:32	6.50	30:36	4:42	2	4:24	26	5:51
Dernier temps A	3.25	16:01	4:55	2	2:45	29	7:48	9.75	46:37	4:46	2	7:09	27	13:39