



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Smolla, Ralf

Association: RSV Hannover

Dossard: 130

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:08:51

Vitesse: 6.99 km/h

Kilométrage: 8:18 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 128)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:57

Place par catégorie: 19(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	23:45	7:18	20	9:17	105	11:29	3.25	23:45	7:18	2	5:08	107	23:45
Tour 2	3.25	24:22	7:29	20	9:36	107	12:05	6.50	48:07	7:24	2	11:02	107	48:07
Tour 3	3.25	28:43	8:50	20	13:50	104	16:32	9.75	1:16:50	7:52	2	21:23	104	1:16:50
Tour 4	3.25	27:39	8:30	20	12:39	103	15:27	13.00	1:44:29	8:02	2	30:38	103	1:44:29
Tour 5	3.25	27:21	8:24	19	11:58	101	14:46	16.25	2:11:50	8:06	2	39:30	102	1:57:01
Tour 6	3.25	28:27	8:45	19	14:20	101	15:49	19.50	2:40:17	8:13	2	48:56	101	2:07:37
Dernier temps Arr	3.25	28:34	8:47	19	28:09	105	28:09	22.75	3:08:51	8:18	20	1:55:31	106	2:24:27