



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Pommer, Mario

Association: Meddys LWT Koblenz

Dossard: 579

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:32:55

Vitesse: 11.84 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:50

Place par catégorie: 4(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:51:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:50	4:52	14	3:02	57	3:34	3.25	15:50	4:52	24		25	3:02
Tour 2	3.25	15:51	4:52	11	2:27	45	3:13	6.50	31:41	4:52	24		25	5:29
Tour 3	3.25	16:07	4:57	11	3:06	50	3:36	9.75	47:48	4:54	24		25	7:31
Tour 4	3.25	15:57	4:54	10	3:00	40	3:26	13.00	1:03:45	4:54	24		25	8:57
Tour 5	3.25	15:55	4:53	8	2:47	33	3:18	16.25	1:19:40	4:54	24		25	9:49
Tour 6	3.25	15:50	4:52	7	2:55	27	3:12	19.50	1:35:30	4:53	24		25	8:48
Tour 7	3.25	16:20	5:01	8	3:02	33	3:40	22.75	1:51:50	4:54	24		25	7:10
Tour 8	3.25	15:41	4:49	5	2:23	21	3:04	26.00	2:07:31	4:54	24		24	1:37
Tour 9	3.25	15:50	4:52	4	2:38	17	3:07	29.25	2:23:21	4:54	24		24	0:30
Tour 10	3.25	16:20	5:01	3	2:55	15	3:31	32.50	2:39:41	4:54	24		24	
Tour 11	3.25	17:02	5:14	4	3:48	19	4:00	35.75	2:56:43	4:56	24		24	
Tour 12	3.25	17:40	5:26	7	4:13	26	4:16	39.00	3:14:23	4:59	24		23	
Dernier temps Ar	3.25	18:32	5:42	9	18:15	40	18:15	42.25	3:32:55	5:02	5	1:47:58	25	3:12:44