



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Grond, Josef

Association: SC Nordwalde

Dossard: 593

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:43:14

Vitesse: 11.29 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:50

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:43:14

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:41	5:08	1	-	65	4:25	3.25	16:41	5:08	1	-	42	3:53
Tour 2	3.25	16:58	5:13	1	-	79	4:20	6.50	33:39	5:10	1	-	42	7:27
Tour 3	3.25	16:55	5:12	2	1:28	71	4:24	9.75	50:34	5:11	1	-	42	10:17
Tour 4	3.25	16:54	5:11	1	-	66	4:23	13.00	1:07:28	5:11	1	-	42	12:40
Tour 5	3.25	16:49	5:10	1	-	60	4:12	16.25	1:24:17	5:11	1	-	42	14:26
Tour 6	3.25	16:59	5:13	1	-	62	4:21	19.50	1:41:16	5:11	1	-	42	14:34
Tour 7	3.25	17:18	5:19	1	-	60	4:38	22.75	1:58:34	5:12	1	-	42	13:54
Tour 8	3.25	17:14	5:18	1	-	47	4:37	26.00	2:15:48	5:13	1	-	41	9:54
Tour 9	3.25	17:20	5:19	1	-	33	4:37	29.25	2:33:08	5:14	1	-	41	10:17
Tour 10	3.25	17:15	5:18	1	-	27	4:26	32.50	2:50:23	5:14	1	-	40	9:45
Tour 11	3.25	17:22	5:20	1	-	26	4:20	35.75	3:07:45	5:15	1	-	40	7:36
Tour 12	3.25	18:06	5:34	2	0:43	32	4:42	39.00	3:25:51	5:16	1	-	39	5:50
Dernier temps Ar	3.25	17:23	5:20	1	-	26	17:06	42.25	3:43:14	5:17	1	-	43	3:23:03