



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Nentwich, Rolf

Association: Lübbecker Berglöwen

Dossard: 571

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:48:32

Vitesse: 11.09 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:50

Place par catégorie: 9(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	3.25	15:19	4:42	6	2:35	42	3:03	3.25	15:19	4:42	20		54	2:31
Tour 2	3.25	15:22	4:43	5	2:28	36	2:44	6.50	30:41	4:43	20		54	4:29
Tour 3	3.25	16:19	5:01	10	3:06	59	3:48	9.75	47:00	4:49	20		54	6:43
Tour 4	3.25	16:44	5:08	12	3:13	62	4:13	13.00	1:03:44	4:54	20		54	8:56
Tour 5	3.25	17:16	5:18	13	3:45	70	4:39	16.25	1:21:00	4:59	20		54	11:09
Tour 6	3.25	17:16	5:18	13	3:36	68	4:38	19.50	1:38:16	5:02	20		54	11:34
Tour 7	3.25	17:18	5:19	11	3:35	60	4:38	22.75	1:55:34	5:04	20		54	10:54
Tour 8	3.25	17:28	5:22	10	3:39	55	4:51	26.00	2:13:02	5:06	20		53	7:08
Tour 9	3.25	18:03	5:33	9	4:03	54	5:20	29.25	2:31:05	5:09	20		53	8:14
Tour 10	3.25	18:20	5:38	7	4:00	48	5:31	32.50	2:49:25	5:12	20		52	8:47
Tour 11	3.25	19:31	6:00	9	4:53	57	6:29	35.75	3:08:56	5:17	20		52	8:47
Tour 12	3.25	19:04	5:51	6	4:05	42	5:40	39.00	3:28:00	5:19	20		51	7:59
Dernier temps A	3.25	20:32	6:19	11	5:51	68	20:15	42.25	3:48:32	5:24	10	48:49	56	3:28:21