



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Exploitation détaillée

**Hölzel, Holger**

Association: AQUAMAN Innovation Team

Dossard: 512

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:48:16

Vitesse: 11.04 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:50

Place par catégorie: 11(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:51:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			km	Temps		min/km	catg.Homm		
Tour 1	3.25	14:40	4:30	7	1:52	25	2:24		3.25	14:40	4:30	18		55	1:52
Tour 2	3.25	15:30	4:46	9	2:06	39	2:52		6.50	30:10	4:38	18		55	3:58
Tour 3	3.25	15:49	4:51	10	2:48	42	3:18		9.75	45:59	4:42	18		55	5:42
Tour 4	3.25	16:11	4:58	13	3:14	50	3:40		13.00	1:02:10	4:46	18		55	7:22
Tour 5	3.25	16:40	5:07	16	3:32	58	4:03		16.25	1:18:50	4:51	18		55	8:59
Tour 6	3.25	16:46	5:09	13	3:51	56	4:08		19.50	1:35:36	4:54	18		55	8:54
Tour 7	3.25	16:28	5:03	9	3:10	35	3:48		22.75	1:52:04	4:55	18		55	7:24
Tour 8	3.25	17:32	5:23	12	4:14	56	4:55		26.00	2:09:36	4:59	18		54	3:42
Tour 9	3.25	17:07	5:15	7	3:55	29	4:24		29.25	2:26:43	5:00	18		54	3:52
Tour 10	3.25	19:16	5:55	16	5:51	63	6:27		32.50	2:45:59	5:06	18		53	5:21
Tour 11	3.25	19:21	5:57	12	6:07	53	6:19		35.75	3:05:20	5:11	18		53	5:11
Tour 12	3.25	20:45	6:23	15	7:18	66	7:21		39.00	3:26:05	5:17	18		52	6:04
Dernier temps A	3.25	22:11	6:49	19	21:54	88	21:54		42.25	3:48:16	5:24	12	2:03:19	55	3:28:05