



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Malcowski, Peter

Association: laufen-aktuell / OG Hannover

Dossard: 539

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:51:27

Vitesse: 10.89 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:50

Place par catégorie: 11(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total		
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	km			Temps	min/km	catg.
Tour 1	3.25	15:36	4:47	9	2:52	51	3:20	3.25	15:36	4:47	18	59	2:48		
Tour 2	3.25	15:58	4:54	9	3:04	48	3:20	6.50	31:34	4:51	18	59	5:22		
Tour 3	3.25	16:22	5:02	11	3:09	61	3:51	9.75	47:56	4:54	18	59	7:39		
Tour 4	3.25	16:32	5:05	10	3:01	58	4:01	13.00	1:04:28	4:57	18	59	9:40		
Tour 5	3.25	16:49	5:10	11	3:18	60	4:12	16.25	1:21:17	5:00	18	59	11:26		
Tour 6	3.25	16:39	5:07	10	2:59	52	4:01	19.50	1:37:56	5:01	18	59	11:14		
Tour 7	3.25	17:16	5:18	9	3:33	57	4:36	22.75	1:55:12	5:03	18	59	10:32		
Tour 8	3.25	18:39	5:44	14	4:50	77	6:02	26.00	2:13:51	5:08	18	58	7:57		
Tour 9	3.25	20:03	6:10	16	6:03	89	7:20	29.25	2:33:54	5:15	18	58	11:03		
Tour 10	3.25	20:00	6:09	14	5:40	77	7:11	32.50	2:53:54	5:21	18	57	13:16		
Tour 11	3.25	19:50	6:06	11	5:12	63	6:48	35.75	3:13:44	5:25	18	57	13:35		
Tour 12	3.25	19:21	5:57	9	4:22	51	5:57	39.00	3:33:05	5:27	18	56	13:04		
Dernier temps Ar	3.25	18:22	5:39	6	3:41	36	18:05	42.25	3:51:27	5:28	12	51:44	61	3:31:16	