7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Koch, Heico

Association: Berlin
Dossard: 656

Circuit: 42.25 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:55:00

Vitesse: 10.72 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 148)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 130)
Meilleur temps dans le parcours: 2:45:50

Place par catégorie: 14(de 28)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:51:44

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	3.25	16:59	5:13	18	4:11	76	4:43	3.25	16:59	5:13	1	-	66	4:11
Tour 2	3.25	17:33	5:24	21	4:09	87	4:55	6.50	34:32	5:18	1	-	66	8:20
Tour 3	3.25	17:59	5:31	21	4:58	90	5:28	9.75	52:31	5:23	1	-	66	12:14
Tour 4	3.25	18:11	5:35	21	5:14	91	5:40	13.00	1:10:42	5:26	1	-	66	15:54
Tour 5	3.25	17:57	5:31	19	4:49	82	5:20	16.25	1:28:39	5:27	1	-	66	18:48
Tour 6	3.25	17:50	5:29	18	4:55	76	5:12	19.50	1:46:29	5:27	1	-	66	19:47
Tour 7	3.25	17:20	5:19	14	4:02	62	4:40	22.75	2:03:49	5:26	1	-	66	19:09
Tour 8	3.25	17:43	5:27	14	4:25	62	5:06	26.00	2:21:32	5:26	1	-	65	15:38
Tour 9	3.25	18:05	5:33	15	4:53	57	5:22	29.25	2:39:37	5:27	1	-	65	16:46
Tour 10	3.25	18:10	5:35	12	4:45	41	5:21	32.50	2:57:47	5:28	1	-	63	17:09
Tour 11	3.25	18:29	5:41	8	5:15	36	5:27	35.75	3:16:16	5:29	1	-	63	16:07
Tour 12	3.25	19:12	5:54	10	5:45	46	5:48	39.00	3:35:28	5:31	1	-	62	15:27
Dernier temps Ar	3.25	19:32	6:00	10	19:15	50	19:15	42.25	3:55:00	5:33	15	2:10:03	67	3:34:49