



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Kappler, Thomas

Association: Tom-läuft.de

Dossard: 616

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:59:49

Vitesse: 10.51 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:50

Place par catégorie: 18(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:51:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			km	Temps		min/km	catg.Homm		
Tour 1	3.25	19:48	6:05	28	7:00	119	7:32		3.25	19:48	6:05	11	2:49	74	7:00
Tour 2	3.25	18:37	5:43	27	5:13	102	5:59		6.50	38:25	5:54	11	3:53	74	12:13
Tour 3	3.25	18:53	5:48	26	5:52	104	6:22		9.75	57:18	5:52	11	4:47	74	17:01
Tour 4	3.25	19:14	5:55	26	6:17	108	6:43		13.00	1:16:32	5:53	11	5:50	74	21:44
Tour 5	3.25	19:02	5:51	26	5:54	105	6:25		16.25	1:35:34	5:52	11	6:55	74	25:43
Tour 6	3.25	19:15	5:55	25	6:20	103	6:37		19.50	1:54:49	5:53	11	8:20	74	28:07
Tour 7	3.25	18:56	5:49	22	5:38	92	6:16		22.75	2:13:45	5:52	11	9:56	74	29:05
Tour 8	3.25	18:54	5:48	19	5:36	82	6:17		26.00	2:32:39	5:52	11	11:07	73	26:45
Tour 9	3.25	19:20	5:56	20	6:08	81	6:37		29.25	2:51:59	5:52	11	12:22	73	29:08
Tour 10	3.25	18:06	5:34	10	4:41	39	5:17		32.50	3:10:05	5:50	11	12:18	71	29:27
Tour 11	3.25	16:59	5:13	3	3:45	18	3:57		35.75	3:27:04	5:47	11	10:48	71	26:55
Tour 12	3.25	16:39	5:07	3	3:12	14	3:15		39.00	3:43:43	5:44	11	8:15	70	23:42
Dernier temps A	3.25	16:06	4:57	5	15:49	17	15:49		42.25	3:59:49	5:40	19	2:14:52	75	3:39:38