



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Kappler, Thomas

Association: Tom-läuft.de

Dossard: 616

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:59:49

Vitesse: 10.57 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:50

Place par catégorie: 18(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:51:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Tour 1	3.25	19:48	28	7:00	119	7:32	3.25	19:48	6:05	11	2:49	74	7:00	
Tour 2	3.25	18:37	27	5:13	102	5:59	6.50	38:25	5:54	11	3:53	74	12:13	
Tour 3	3.25	18:53	26	5:52	104	6:22	9.75	57:18	5:52	11	4:47	74	17:01	
Tour 4	3.25	19:14	26	6:17	108	6:43	13.00	1:16:32	5:53	11	5:50	74	21:44	
Tour 5	3.25	19:02	26	5:54	105	6:25	16.25	1:35:34	5:52	11	6:55	74	25:43	
Tour 6	3.25	19:15	25	6:20	103	6:37	19.50	1:54:49	5:53	11	8:20	74	28:07	
Tour 7	3.25	18:56	22	5:38	92	6:16	22.75	2:13:45	5:52	11	9:56	74	29:05	
Tour 8	3.25	18:54	19	5:36	82	6:17	26.00	2:32:39	5:52	11	11:07	73	26:45	
Tour 9	3.25	19:20	20	6:08	81	6:37	29.25	2:51:59	5:52	11	12:22	73	29:08	
Tour 10	3.25	18:06	10	4:41	39	5:17	32.50	3:10:05	5:50	11	12:18	71	29:27	
Tour 11	3.25	16:59	3	3:45	18	3:57	35.75	3:27:04	5:47	11	10:48	71	26:55	
Tour 12	3.25	16:39	3	3:12	14	3:15	39.00	3:43:43	5:44	11	8:15	70	23:42	
Dernier temps Ar	3.25	16:06	5	15:49	17	15:49	42.25	3:59:49	5:40	19	2:14:52	75	3:39:38	