



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Kirschstein, Stefan

Association: Vorwärts Köln

Dossard: 642

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:19:07

Vitesse: 9.73 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 148)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:50

Place par catégorie: 24(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:51:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.25	18:19	5:38	24	5:31	95	6:03	3.25	18:19	5:38	5	1:20	96	5:31	
Tour 2	3.25	18:25	5:40	26	5:01	99	5:47	6.50	36:44	5:39	5	2:12	96	10:32	
Tour 3	3.25	18:24	5:39	23	5:23	95	5:53	9.75	55:08	5:39	5	2:37	96	14:51	
Tour 4	3.25	19:35	6:01	28	6:38	115	7:04	13.00	1:14:43	5:44	5	4:01	96	19:55	
Tour 5	3.25	19:00	5:50	25	5:52	104	6:23	16.25	1:33:43	5:46	5	5:04	96	23:52	
Tour 6	3.25	19:26	5:58	26	6:31	106	6:48	19.50	1:53:09	5:48	5	6:40	96	26:27	
Tour 7	3.25	19:27	5:59	24	6:09	97	6:47	22.75	2:12:36	5:49	5	8:47	85	27:56	
Tour 8	3.25	19:52	6:06	23	6:34	94	7:15	26.00	2:32:28	5:51	5	10:56	95	26:34	
Tour 9	3.25	20:13	6:13	21	7:01	90	7:30	29.25	2:52:41	5:54	5	13:04	95	29:50	
Tour 10	3.25	21:19	6:33	21	7:54	90	8:30	32.50	3:14:00	5:58	5	16:13	93	33:22	
Tour 11	3.25	21:43	6:40	21	8:29	87	8:41	35.75	3:35:43	6:02	5	19:27	93	35:34	
Tour 12	3.25	21:54	6:44	17	8:27	79	8:30	39.00	3:57:37	6:05	5	22:09	92	37:36	
Dernier temps A	3.25	21:30	6:36	17	21:13	76	21:13	42.25	4:19:07	6:07	25	2:34:10	97	3:58:56	