



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Rauch, Andre

Association: LG Friedrichroda

Dossard: 348

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 48:16

Vitesse: 12.12 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:21	4:43	3	2:33	31	5:06	3.25	15:21	4:43	3	2:33	37	5:06
Tour 2	3.25	16:24	5:02	3	3:00	37	4:37	6.50	31:45	4:53	3	5:33	35	7:00
Dernier temps A	3.25	16:31	5:04	4	3:15	38	8:18	9.75	48:16	4:57	3	8:48	36	15:18