



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Palm, Kathrin

Association: LWV- Potsdam

Dossard: 576

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:23:02

Vitesse: 9.58 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 148)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 3:43:33

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:06:44

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	17:53	5:30	4	1:41	6	1:41	3.25	17:53	5:30	3		13	0:02
Tour 2	3.25	18:26	5:40	4	1:46	7	1:54	6.50	36:19	5:35	3		13	0:10
Tour 3	3.25	19:15	5:55	4	2:27	8	2:30	9.75	55:34	5:41	3		13	0:41
Tour 4	3.25	19:19	5:56	3	2:13	7	2:37	13.00	1:14:53	5:45	3		13	0:41
Tour 5	3.25	19:59	6:08	4	2:37	9	3:26	16.25	1:34:52	5:50	3		13	1:05
Tour 6	3.25	19:33	6:00	3	1:51	6	2:37	19.50	1:54:25	5:52	3		13	0:50
Tour 7	3.25	20:10	6:12	3	1:19	7	1:56	22.75	2:14:35	5:54	3		13	0:39
Tour 8	3.25	20:52	6:25	3	0:33	8	3:45	26.00	2:35:27	5:58	3		13	0:26
Tour 9	3.25	21:11	6:31	3	0:35	6	3:43	29.25	2:56:38	6:02	3		13	
Tour 10	3.25	21:30	6:36	3	0:18	7	3:23	32.50	3:18:08	6:05	2	14:38	13	
Tour 11	3.25	21:28	6:36	2	0:18	6	3:46	35.75	3:39:36	6:08	2	14:27	13	
Tour 12	3.25	21:42	6:40	3	0:43	7	3:49	39.00	4:01:18	6:11	2	14:37	14	
Dernier temps Ar	3.25	21:44	6:41	3	1:41	6	4:34	42.25	4:23:02	6:13	3	40:59	6	40:59