



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Kisling, Claudia

Association: FTSV Heckershausen

Dossard: 324

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 48:19

Vitesse: 11.18 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 47:58

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	15:29	4:45	1	-	2	0:05	3.25	15:29	4:45	1	-	24	
Tour 2	3.25	16:23	5:02	1	-	2	0:11	6.50	31:52	4:54	1	-	24	
Dernier temps A	3.25	16:27	5:03	1	-	2	0:05	9.75	48:19	4:57	1	-	3	3:16