



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Rolff, Dirk

Association: LG RWE Power

Dossard: 352

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 48:33

Vitesse: 11.12 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 9(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:36	5:06	12	6:21	54	6:21	3.25	16:36	5:06	16		38	6:21
Tour 2	3.25	16:16	5:00	8	2:30	31	4:29	6.50	32:52	5:03	16		36	8:07
Dernier temps A	3.25	15:41	4:49	8	7:28	25	7:28	9.75	48:33	4:58	10	15:35	37	15:35