



## 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

### Exploitation détaillée

**Rolff, Dirk**

Association: LG RWE Power

Dossard: 352

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 48:33

Vitesse: 11.12 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 9(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 3.25                 | 16:36       | 5:06         | 12          | 6:21              | 54         | 6:21        | 3.25     | 16:36          | 5:06         | 16          |              | 38         | 6:21        |
| Tour 2          | 3.25                 | 16:16       | 5:00         | 8           | 2:30              | 31         | 4:29        | 6.50     | 32:52          | 5:03         | 16          |              | 36         | 8:07        |
| Dernier temps A | 3.25                 | 15:41       | 4:49         | 8           | 7:28              | 25         | 7:28        | 9.75     | 48:33          | 4:58         | 10          | 15:35        | 37         | 15:35       |