



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Paus, Karl-Heinz

Association: LG RWE Power

Dossard: 353

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 48:33

Vitesse: 11.12 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:49	4:51	2	2:12	42	5:34	3.25	15:49	4:51	2	2:12	39	5:34
Tour 2	3.25	16:26	5:03	2	1:48	38	4:39	6.50	32:15	4:57	2	4:00	37	7:30
Dernier temps A	3.25	16:18	5:00	2	1:36	34	8:05	9.75	48:33	4:58	2	5:36	37	15:35