



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Haase, Gabi

Association: LT Düsseldorf/CaBaNauTeN

Dossard: 565

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:47:33

Vitesse: 8.76 km/h

Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 148)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 3:43:33

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:30:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Tour 1	3.25	22:40	6:58	2	2:24	18	6:28	3.25	22:40	6:58	2	2:24	6	4:49							
Tour 2	3.25	19:31	6:00	1	-	10	2:59	6.50	42:11	6:29	2	1:34	6	6:02							
Tour 3	3.25	19:16	5:55	1	-	10	2:31	9.75	1:01:27	6:18	2	0:43	6	6:34							
Tour 4	3.25	19:33	6:00	1	-	10	2:51	13.00	1:21:00	6:13	2	0:08	6	6:48							
Tour 5	3.25	19:56	6:08	1	-	8	3:23	16.25	1:40:56	6:12	2		6	7:09							
Tour 6	3.25	20:22	6:15	1	-	10	3:26	19.50	2:01:18	6:13	2		6	7:43							
Tour 7	3.25	21:38	6:39	2	1:35	14	3:24	22.75	2:22:56	6:16	2	0:44	6	9:00							
Tour 8	3.25	23:00	7:04	2	2:09	13	5:53	26.00	2:45:56	6:22	2	2:53	6	10:55							
Tour 9	3.25	23:39	7:16	2	2:17	14	6:11	29.25	3:09:35	6:28	2	5:10	6	12:55							
Tour 10	3.25	24:34	7:33	2	3:06	13	6:27	32.50	3:34:09	6:35	2	8:16	6	15:21							
Tour 11	3.25	23:50	7:19	2	2:45	12	6:08	35.75	3:57:59	6:39	2	11:01	6	15:59							
Tour 12	3.25	23:40	7:16	2	2:20	11	5:47	39.00	4:21:39	6:42	2	13:21	6	16:11							
Dernier temps Ai	3.25	25:54	7:58	2	3:31	15	8:44	42.25	4:47:33	6:48	2	16:52	14	1:05:30							