



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Abel, Angelika

Association: TV Stammheim

Dossard: 632

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:57:22

Vitesse: 8.47 km/h

Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 148)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 3:43:33

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:57:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Tour 1	3.25	20:58	6:27	1	-	16	4:46	3.25	20:58	6:27	1	-	4	3:07							
Tour 2	3.25	21:02	6:28	1	-	17	4:30	6.50	42:00	6:27	1	-	4	5:51							
Tour 3	3.25	21:28	6:36	1	-	15	4:43	9.75	1:03:28	6:30	1	-	4	8:35							
Tour 4	3.25	21:33	6:37	1	-	15	4:51	13.00	1:25:01	6:32	1	-	4	10:49							
Tour 5	3.25	22:08	6:48	1	-	16	5:35	16.25	1:47:09	6:35	1	-	4	13:22							
Tour 6	3.25	22:11	6:49	1	-	15	5:15	19.50	2:09:20	6:37	1	-	4	15:45							
Tour 7	3.25	22:21	6:52	1	-	15	4:07	22.75	2:31:41	6:40	1	-	4	17:45							
Tour 8	3.25	23:04	7:05	1	-	14	5:57	26.00	2:54:45	6:43	1	-	4	19:44							
Tour 9	3.25	23:45	7:18	1	-	15	6:17	29.25	3:18:30	6:47	1	-	4	21:50							
Tour 10	3.25	26:00	8:00	1	-	17	7:53	32.50	3:44:30	6:54	1	-	4	25:42							
Tour 11	3.25	24:34	7:33	1	-	13	6:52	35.75	4:09:04	6:58	1	-	4	27:04							
Tour 12	3.25	24:45	7:36	1	-	13	6:52	39.00	4:33:49	7:01	1	-	4	28:21							
Dernier temps Ar	3.25	23:33	7:14	1	-	13	6:23	42.25	4:57:22	7:02	1	-	16	1:15:19							