



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Fasold, Frank

Association: WJ Stade

Dossard: 430

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:13

Vitesse: 11.89 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 10(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	3.25	16:03	4:56	11	5:48	49	5:48	3.25	16:03	4:56	15			40	5:48														
Tour 2	3.25	16:22	5:02	10	2:36	35	4:35	6.50	32:25	4:59	15			38	7:40														
Dernier temps A	3.25	16:48	5:10	13	8:35	43	8:35	9.75	49:13	5:02	11	16:15	39	16:15															