



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Fasold, Frank

Association: WJ Stade

Dossard: 430

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:13

Vitesse: 10.97 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 10(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 16:03 | 4:56 | 11 | 5:48 | 49 | 5:48 | 3.25 | 16:03 | 4:56 | 15 | 5:48 | 40 | 5:48 |
| Tour 2 | 3.25 | 16:22 | 5:02 | 10 | 2:36 | 35 | 4:35 | 6.50 | 32:25 | 4:59 | 15 | 7:40 | 38 | 7:40 |
| Dernier temps A | 3.25 | 16:48 | 5:10 | 13 | 8:35 | 43 | 8:35 | 9.75 | 49:13 | 5:02 | 11 | 16:15 | 39 | 16:15 |