



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Dilling, Daniela

Association: LG Nord Berlin

Dossard: 550

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 5:09:01

Vitesse: 8.20 km/h

Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 148)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 3:43:33

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:43:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | | Place catg. | Retard catg. | | | Total | | | Place catg. | Retard catg. | | |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|----------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|----|---------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | | Place Femme | Retard Femme | Total km | Total Temps | Total min/km | Place Femme | | Retard Femme | | |
| Tour 1 | 3.25 | 19:20 | 5:56 | 4 | 2:56 | 11 | 3:08 | 3.25 | 19:20 | 5:56 | 4 | 2:56 | 3 | 1:29 |
| Tour 2 | 3.25 | 20:49 | 6:24 | 4 | 4:17 | 15 | 4:17 | 6.50 | 40:09 | 6:10 | 4 | 7:13 | 3 | 4:00 |
| Tour 3 | 3.25 | 21:42 | 6:40 | 4 | 4:57 | 17 | 4:57 | 9.75 | 1:01:51 | 6:20 | 4 | 12:10 | 3 | 6:58 |
| Tour 4 | 3.25 | 22:10 | 6:49 | 4 | 5:28 | 17 | 5:28 | 13.00 | 1:24:01 | 6:27 | 4 | 17:38 | 3 | 9:49 |
| Tour 5 | 3.25 | 25:08 | 7:44 | 4 | 8:35 | 18 | 8:35 | 16.25 | 1:49:09 | 6:43 | 4 | 26:13 | 3 | 15:22 |
| Tour 6 | 3.25 | 23:13 | 7:08 | 4 | 6:17 | 18 | 6:17 | 19.50 | 2:12:22 | 6:47 | 4 | 32:30 | 3 | 18:47 |
| Tour 7 | 3.25 | 23:51 | 7:20 | 4 | 5:37 | 17 | 5:37 | 22.75 | 2:36:13 | 6:52 | 4 | 38:07 | 3 | 22:17 |
| Tour 8 | 3.25 | 25:17 | 7:46 | 4 | 8:10 | 17 | 8:10 | 26.00 | 3:01:30 | 6:58 | 4 | 46:17 | 3 | 26:29 |
| Tour 9 | 3.25 | 25:25 | 7:49 | 4 | 7:57 | 17 | 7:57 | 29.25 | 3:26:55 | 7:04 | 4 | 54:14 | 3 | 30:15 |
| Tour 10 | 3.25 | 25:41 | 7:54 | 4 | 7:34 | 15 | 7:34 | 32.50 | 3:52:36 | 7:09 | 4 | 1:01:48 | 3 | 33:48 |
| Tour 11 | 3.25 | 25:13 | 7:45 | 4 | 7:31 | 15 | 7:31 | 35.75 | 4:17:49 | 7:12 | 4 | 1:09:19 | 3 | 35:49 |
| Tour 12 | 3.25 | 24:50 | 7:38 | 4 | 6:57 | 14 | 6:57 | 39.00 | 4:42:39 | 7:14 | 4 | 1:16:16 | 3 | 37:11 |
| Dernier temps A | 3.25 | 26:22 | 8:06 | 4 | 9:12 | 16 | 9:12 | 42.25 | 5:09:01 | 7:18 | 4 | 1:25:28 | 17 | 1:26:58 |