



## 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

### Exploitation détaillée

Friedrich, Maik

Association: Rennsteigbezwinger

Dossard: 366

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 49:24

Vitesse: 10.93 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard																
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes													
Tour 1	3.25	15:56	4:54	5	2:14	46	5:41	3.25	15:56	4:54	6	41	5:41	Tour 2	3.25	16:35	5:06	5	1:29	40	4:48	6.50	32:31	5:00	5	2:31	39	7:46	Dernier temps A	3.25	16:53	5:11	5	1:40	44	8:40	9.75	49:24	5:03	5	4:11	40	16:26