



## 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

### Exploitation détaillée

Friedrich, Maik

Association: Rennsteigbezwinger

Dossard: 366

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 49:24

Vitesse: 10.93 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard |       | Place  |       | Retard |       | Total  |       | Total |        | Total |       | Place  |        | Retard |        | Place |        | Retard |        |      |       |      |   |      |    |       |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|------|-------|------|---|------|----|-------|
|                 | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | Hommes | catg. | Hommes | catg.  | Hommes |      |       |      |   |      |    |       |
| Tour 1          | 3.25  | 15:56 | 4:54   | 5     | 2:14  | 46     | 5:41   | 3.25  | 15:56  | 4:54  | 6      | 41    | 5:41   | 3.25  | 15:56  | 4:54  | 6     | 41     | 5:41  | 3.25  | 15:56  | 4:54   | 6      | 41     | 5:41  | 3.25   | 15:56  | 4:54   | 6    | 41    | 5:41 |   |      |    |       |
| Tour 2          | 3.25  | 16:35 | 5:06   | 5     | 1:29  | 40     | 4:48   | 6.50  | 32:31  | 5:00  | 5      | 2:31  | 39     | 7:46  | 6.50   | 32:31 | 5:00  | 5      | 2:31  | 39    | 7:46   | 6.50   | 32:31  | 5:00   | 5     | 2:31   | 39     | 7:46   | 6.50 | 32:31 | 5:00 | 5 | 2:31 | 39 | 7:46  |
| Dernier temps A | 3.25  | 16:53 | 5:11   | 5     | 1:40  | 44     | 8:40   | 9.75  | 49:24  | 5:03  | 5      | 4:11  | 40     | 16:26 | 9.75   | 49:24 | 5:03  | 5      | 4:11  | 40    | 16:26  | 9.75   | 49:24  | 5:03   | 5     | 4:11   | 40     | 16:26  | 9.75 | 49:24 | 5:03 | 5 | 4:11 | 40 | 16:26 |