7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Lenz, Christian

Association: HAZ-Laufgruppe
Dossard: 327

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:41

Vitesse: 11.77 km/h
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 40 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 11(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	3.25	15:39	4:48	10	5:24	39	5:24	3.25	15:39	4:48	14		42	5:24
Tour 2	3.25	16:53	5:11	11	3:07	44	5:06	6.50	32:32	5:00	14		40	7:47
Dernier temps Ar	3.25	17:09	5:16	14	8:56	47	8:56	9.75	49:41	5:05	12	16:43	41	16:43