



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Lenz, Christian

Association: HAZ-Laufgruppe

Dossard: 327

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:41

Vitesse: 10.87 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 11(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	
Tour 1	3.25	15:39	4:48	10	5:24	39	5:24	3.25	15:39	4:48	14			42	5:24								
Tour 2	3.25	16:53	5:11	11	3:07	44	5:06	6.50	32:32	5:00	14			40	7:47								
Dernier temps Ar	3.25	17:09	5:16	14	8:56	47	8:56	9.75	49:41	5:05	12	16:43	41	16:43									