



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Gebhardt, Dirk

Association: Bunert Laufsport

Dossard: 313

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 49:45

Vitesse: 10.85 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 5(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard															
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes												
Tour 1	3.25	16:40	5:07	9	3:53	55	6:25	3.25	16:40	5:07	15	43	6:25	Tour 2	3.25	16:35	5:06	5	3:10	40	4:48	6.50	33:15	5:06	15	41	8:30	Dernier temps A	3.25	16:30	5:04	5	3:12	37	8:17	9.75	49:45	5:06	5	10:15	42	16:47