7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Exploitation détaillée

Profft, Ingolf

Association: Gotha
Dossard: 445

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:26

Vitesse: 11.60 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 12(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	3.25	16:45	5:09	13	6:30	58	6:30	3.25	16:45	5:09	1	-	45	6:30
Tour 2	3.25	16:57	5:12	12	3:11	45	5:10	6.50	33:42	5:11	1	-	43	8:57
Dernier temps Ar	3.25	16:44	5:08	10	8:31	40	8:31	9.75	50:26	5:10	13	17:28	44	17:28