



## 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

### Exploitation détaillée

Ruhmann, Andreas

Association: Wabern

Dossard: 457

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 50:50

Vitesse: 11.51 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 9(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
Tour 1	3.25	15:46	4:51	6	2:59	40	5:31	3.25	15:46	4:51	11	50	5:31	3.25	15:46	4:51	11	50	5:31	11	50	5:31	11	50	5:31	11	50	5:31	11	50	5:31		
Tour 2	3.25	17:37	5:25	10	4:12	53	5:50	6.50	33:23	5:08	11	48	8:38	6.50	33:23	5:08	11	48	8:38	11	48	8:38	11	48	8:38	11	48	8:38	11	48	8:38		
Dernier temps A	3.25	17:27	5:22	8	4:09	49	9:14	9.75	50:50	5:12	9	11:20	49	17:52	9.75	50:50	5:12	9	11:20	49	17:52	9	11:20	49	17:52	9	11:20	49	17:52	9	11:20	49	17:52